

# Cosas importantes para recordar durante la recuperación de una inundación

*¡Juntos superaremos esto, con seguridad!*

## Use el equipo de seguridad adecuado:

- Use guantes de goma, botas impermeables y gafas protectoras cuando esté en contacto con el agua de la inundación.

## Use generadores de forma segura:

- Los generadores portátiles generan altos niveles de monóxido de carbono, un gas mortal. Nunca utilice un generador en un área cerrada o en interiores.

## Seguridad sobre el agua:

- Las aguas de la inundación pueden ser dañinas y estar contaminadas.
- Use agua embotellada para beber, cocinar y para la higiene personal.
- Mantenga limpias con jabón y ungüento antibiótico las heridas o llagas abiertas que estarán expuestas al agua de la inundación.
- No permita que los niños jueguen en zonas inundadas.
- El agua de pozo podría estar contaminada por las aguas de la inundación. Beba solo después de haberla analizado.

## Vacunas:

- Habrá peligros en el agua y el medio ambiente.
- Existe riesgo de lesiones y enfermedades. Asegúrese de que los niños y adultos estén al día con las vacunas recomendadas, incluyendo la vacuna de refuerzo contra el tétanos.

## Prevenga la formación de moho:

- Deseche cualquier cosa que no se pueda limpiar o secar rápidamente.
- Retire o deseche los paneles de yeso y el aislamiento que se hayan contaminado con las aguas de la inundación.
- Limpie las superficies con detergente o una solución de lejía o cloro (1 taza de lejía por cada galón de agua).
- Tome descansos al limpiar con productos químicos, para evitar enfermarse.

## Electricidad:

- NUNCA encienda ni apague la electricidad usted mismo, ni utilice herramientas o aparatos eléctricos mientras esté parado en el agua.
- Tenga cuidado con los cables eléctricos caídos.
- Si tiene agua estancada en su casa y puede desconectar la electricidad principal desde un lugar seco, apáguela.

## Seguridad alimentaria:

- En caso de duda, ¡deséchelo!
  - ¿Tiene olor, textura o color extraño?
  - ¿Ha estado fuera del refrigerador o se ha cortado la electricidad durante más de 4 horas?
  - ¿Ha estado en contacto con agua de inundación?

**En caso afirmativo, deséchelo.**



**Kentucky Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**University of Kentucky**  
College of Public Health



<https://cph.uky.edu/flood-response-recovery-resources>

